



# EQUIPOS DE ENTRENO

## 2025



# PROGRAMA DE LOS EQUIPOS DE ENTRENO

## Objetivos

1. Formar un equipo de regatas bien coordinado para poder expresar la potencialidad del velero.
2. Profundizar en temas avanzados como trimaje, estrategia, tecnificación...
3. Análisis de la previsión meteorológica para una rápida navegación.
4. Participar en regatas para compararnos con otras tripulaciones... ¡y divertirnos!

## Estructura del programa

Se llevan a cabo durante 2 días al mes, sin instructor. Los entrenamientos o el patrón adicional se tarifican según el cuadro. El calendario lo establece el equipo con Centro de Navegantes. Las prácticas tienen una duración máxima de 4 horas, contando que dejamos el barco amarrado, las velas bien plegadas y desalado.

### ENTRENO ESTANDAR

|                                     | Entre semana | Fin de semana |
|-------------------------------------|--------------|---------------|
| <b>Equipos - quota mensual base</b> | 350 €        | 450 €         |
| <b>Entreno adicional</b>            | 150 €*       | 200 €         |
| <b>Instructor adicional</b>         | 120 €        | 150 €         |

\*regatas CVB : mínimo de tres socios para la gratuidad de la inscripción

En cada salida, firmará el contrato un tripulante con la titulación pertinente (mínimo Patrón de Embarcaciones de Recreo). Si hay instructor, será el instructor quien firme.

Es necesario seguir las normas a bordo estrictamente. Éstas se pueden consultar en el documento colgado al alcance de todos en el velero. Es obligatorio llenar el libro de bitácora y reportar cualquier incidencia por teléfono y dejarlo por escrito lo más rápido posible.

Se entregará un temario que es lo que consideramos en Centro de Navegantes que debe alcanzar después del entrenamiento anual. Esta relación de actividades es una hoja que estará a bordo y servirá para tener un control de las prácticas realizadas. El instructor puede decidir realizar sesiones teóricas en el aula según su criterio.

Los instructores serán personas calificadas en la práctica de la vela de crucero y con una demostrada capacidad didáctica. Habrá diferentes perfiles, algunos más encarados en la regata de altura, otros en la coordinación de la tripulación, otras en la táctica en la regata de club...pero siempre con una base sólida como transmisores de su conocimiento. Al final de cada entrenamiento, es conveniente hacer un buen análisis de cómo ha ido para sacarle más provecho.

Y para mantener esta calidad necesitamos hacer aportaciones sobre las carencias o aciertos en

cada una de las salidas. Por eso, al final de cada trimestre hará una evaluación de su aprendizaje y de nuestro trabajo.

### Miembros de los Equipos de Entrenamiento

Sólo se consideran miembros de pleno derecho aquéllos que hayan abonado la cuota individual correspondiente durante la temporada en curso. No hay devolución de la cuota pero se pagará la parte proporcional si se pasa de trimestral a anual.

- Cuota anual: 150 €
- Cuota trimestral: 90 €

Centro de Navegantes tiene la potestad de retirar el derecho por mala praxis del tripulante.

El compromiso es básico en esta actividad ya que implica a otros participantes y se exige respeto en los ámbitos de: puntualidad, acuerdo en las fechas, pagos, etc.

Un Equipo de Entrenamiento puede tener un máximo de 8 tripulantes que también es el número máximo de personas autorizadas a bordo (por tanto, con instructor sólo pueden navegar 7 tripulantes).

Está absolutamente prohibido llevar a personas ajenas al Equipo sin notificación previa y sin que sean miembros de los Equipos de Entrenamiento.

*Centre de Navegants* tiene la potestad de colocar a tripulantes de otros equipos si lo cree conveniente (sustituciones, recuperaciones, etc.). Los equipos no pueden negarse a recibir a estos tripulantes si hay plazas vacantes. Los miembros del Equipo no tienen derecho a devolución de importe alguno por este hecho.

Los participantes en el programa contarán con las siguientes **ventajas**:

- descuentos en actividades de competición (regatas) y talleres monográficos (un taller mensual)
- promociones preferentes en productos de la tienda (equipamiento personal)
- descuentos en alquiler de embarcaciones: según temporada y embarcación
- descuentos en titulaciones náuticas: según la titulación

### Planificación

Los entrenamientos se realizan entre semana o en fines de semana. El capitán del Equipo entrega las fechas a Centro de Navegantes antes de empezar el trimestre.

Se establece un calendario especificando las fechas y la ocupación del barco:

- a) anual: recomendable sobre todo para organizar las regatas de club, costeras o de altura
- b) trimestral/mensual: obligatorio para cada equipo

El responsable del equipo es el interlocutor con nuestras oficinas de los posibles cambios.

### Cambios

Pueden establecerse dos cambios del día de entrenamiento siempre y cuando Centro de Navegantes tenga disponibilidad y dentro del mismo trimestre. Las comunicaciones se realizarán por escrito vía correo electrónico con 2 dos semanas de antelación.

Los cambios de tripulantes se pueden realizar entre los diferentes equipos de entrenamiento y sin embargo la decisión final sólo es potestad de Centro de Navegantes.

### Anulaciones

Si se debe a condiciones meteorológicas adversas (y a criterio del instructor y la dirección de Centro de Navegantes) se realizará una sesión monográfica en el aula u otra actividad que sustituye al entrenamiento.

Si se anula por motivos ajenos a Centre de Navegants, no se recupera la salida. Una salida con 3 personas o menos se considera anulada por causas ajenas a Centre de Navegants.

Si se anula por motivos internos, se acordará un nuevo día de entrenamiento.

### Planificación del calendario de regatas

- A. **Regatas de club:** priorizamos las organizadas por el Club de Vela Badalona. Son regatas cortas, ideales para iniciarse en la competición y evaluar si se están realizando progresos en el equipo. Requerimiento: pagar la cuota de inscripción anual o un mínimo de tres socios entre todos los equipos.
- B. **Regatas de altura:** constan de un recorrido de alta mar con una duración entre 12 y 48 horas organizadas por diferentes clubes. Requieren cierto nivel o resistencia a las condiciones duras, ciertos conocimientos de meteorología, realización de guardias. Su componente de viaje, reto y aventura las hacen muy atractivas.
- C. **Regatas costeras :** recorrido costero de varias horas de duración; no es tan importante la técnica del equipo como un buen análisis de las variaciones del viento a nivel local.

### Condiciones y requisitos

Para participar en el programa hay que abonar la cuota anual o trimestral del tripulante más la mensual correspondiente al equipo.

La participación mínima en el equipo es de un mes. Si hay bajas de los miembros del equipo, éste es el que decide si continúa ya que la cuota es por todo el equipo y no por participante. Centro de Navegantes no tiene la obligación de buscar un sustituto pero puede ayudarle a hacerlo.

Es necesario un nivel mínimo de vela de crucero que se puede adquirir mediante:

- Haber realizado un curso de vela completo
- Realizar una prueba de nivel: salida con instructor 65 € (devolución 30€ si inscripción)

Hay que saber nadar para realizar las actividades y llevar el chaleco.

### Tarifas & Descuentos

- La cuota trimestral (90€) o anual (150€) del tripulante no se recupera si se deja al equipo pero se mantiene si se incorpora dentro de la misma temporada. De septiembre a junio.
- La cuota mensual del Equipo debe hacerse efectiva antes de los 5 primeros días del mes en UN PAGO ÚNICO.
- En caso de rotura o pérdida de material (por importes inferiores a la franquicia del seguro) será necesario reponer este depósito con la cantidad que corresponda a la reparación o reposición del material. No se hará devolución de ese importe. Por ejemplo : rasgado de velas, pérdidas de grilletes o cabellería, pérdidas de manivelas...
- Para participar en las regatas (sin instructor) es necesaria la licencia federativa del año en curso.
- Los entrenamientos sin instructor o las regatas van precedidas por la retención de una fianza con tarjeta.
- Descuentos acumulables (máximo 20%) : consulte condiciones de cancelación en las Condiciones Generales de Venta :
- 10% por ser miembro de Equipos de Entrenamiento
- 5% por repetidores: aplicable sobre el precio de la 2ª regata
- 5% pago avanzado (<2 meses)